

# **REGULAMIN ODZNAK TURYSTYKI PIESZEJ PTTK**

## **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Odznaka Turystyki Pieszej (zwana w skrócie OTP) jest odznaką ustanowioną i nadawaną przez Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze (PTTK) w celu zachęcania społeczeństwa do uprawiania turystyki pieszej nizinnej, poznawania kraju ojczystego, jego przeszłości, współczesnego dorobku, kultury, piękna krajobrazu i przyrody.
2. OTP można zdobywać jedynie na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej.
3. OTP przyznaje Komisja Turystyki Pieszej Zarządu Głównego PTTK (KTP) bezpośrednio bądź za pośrednictwem Oddziałowych (międzyoddziałowych, regionalnych) Komisji Turystyki Pieszej PTTK (OKTP). Wskazane jest, aby przyznane odznaki były wręczane w sposób uroczysty podczas zlotów, rajdów bądź innych spotkań turystycznych.
4. O OTP może ubiegać się każdy, kto ukończył 8 lat i spełnił warunki przewidziane niniejszym regulaminem. Wyjątek stanowi odznaka „Siedmiomilowe Buty”.
5. OTP jest ustanowiona w sześciu kategoriach i może być zdobywana tylko w kolejności wymienionych kategorii i stopni:
  - „Siedmiomilowe Buty” w stopniach: srebrnym i złotym (dotyczy wyłącznie osób w wieku poniżej 10 lat),
  - popularna OTP (bez stopni),
  - mała OTP w stopniach: brązowym, srebrnym i złotym,
  - duża OTP w stopniach: srebrnym i złotym,

- odznaka „Za Wytrwałość w Turystyce Pieszej”,
- OTP „Dla Najwytrwalszych”.

Osoby rozpoczynające zdobywanie OTP w wieku powyżej 10 lat pomijają zdobywanie „Siedmiomilowych Butów”.

6. Na OTP zalicza się wycieczki piesze (1 km = 1 punkt) odbywane na terenach nizinnych i wymienionych terenach wyżynnych kraju: Góry Świętokrzyskie, Masyw Ślęży, Pogórze Karpackie i Sudeckie, Góry Stołowe, Opawskie i Kaczawskie oraz na terenach kotlin: Jeleniogórskiej, Kłodzkiej, Żywieckiej, Nowotarskiej i Sądeckiej.
7. Powtórzenie trasy lub jej odcinka (przejście tym samym fragmentem szlaku lub dokładnie tą samą drogą), niezależnie od kierunku, nie jest zaliczane przy ubieganiu się o ten sam stopień OTP.
8. Na OTP zalicza się również punkty za zwiedzanie miejscowości według punktacji podanej w załączniku nr 1. Przewodnik Turystyki Pieszej w czasie weryfikacji może obniżyć liczbę punktów za zwiedzanie w zależności od stwierdzonego stopnia poznania miejscowości.
9. Za zwiedzanie miejscowości umieszczonych w wykazie zalicza się ustaloną liczbę punktów pod warunkiem wpisania do Książeczki Wycieczek Pieszych obiektów zwiedzanych w danej miejscowości. Wymagane jest zwiedzenie przynajmniej najważniejszych obiektów. Zwiedzenie tej samej miejscowości może być zaliczone tylko raz, niezależnie od stopnia OTP. Nie zalicza się punktów za zwiedzanie miejsca zamieszkania.
10. Wycieczki dwudniowe i dłuższe można dzielić, ale tylko odcinkami dziennymi, w celu zaliczenia ich na dwa stopnie odznaki. Wymagane jest jednak podanie długości tras dziennych.  
Wycieczki wielodniowe powinny mieć zachowaną ciągłość wędrowania z codzienną zmianą miejsca noclegu.

11. W jednym roku kalendarzowym można zdobyć tylko jeden stopień odznaki. Wyjątek stanowi zdobycie popularnej oraz małej brązowej OTP. Za „zdobycie odznaki” przyjmuje się spełnienie warunków jej zdobycia niezależnie od daty weryfikacji.
12. Podstawą przyznania odznaki „Siedmiomilowe Buty”, popularnej i małych OTP oraz zaliczenia norm na odznaki „Za Wytrwałość w Turystyce Pieszej” i OTP „Dla Najwytrwalszych” jest Książeczka Wycieczek Pieszyc według wzoru ustalonego przez KTP. (Patrz załącznik nr 3).
13. Trasa wycieczki (rajdu) powinna być szczegółowo wpisana do Książeczki Wycieczek Pieszyc z podziałem na odcinki dzienne i poświadczona przez:
  - a/ Przodownika Turystyki Pieszej PTTK (jeśli był obecny na wycieczce; jeśli nie – tylko wtedy, gdy ma uprawnienia na dane województwo),
  - b/ prowadzącego wycieczkę przewodnika turystycznego, przodownika bądź instruktora dowolnej dyscypliny turystyki kwalifikowanej, nauczyciela lub instruktora harcerskiego,
  - c/ kierownika wycieczki organizowanej przez jednostkę PTTK, organizację młodzieżową, zakład pracy, szkołę lub inną instytucję.Poświadczenia przez osoby wymienione w punktach b i c należy potwierdzić pieczęcią instytucji organizującej wycieczkę. Poświadczenie pisemne wydane przez organizatora imprezy należy wkleić do Książeczki Wycieczek Pieszyc – nie zwalnia to od szczegółowego wpisania trasy z podziałem na odcinki dzienne.
14. Wycieczki indywidualne powinny być również poświadczane na szlaku przez Przodownika Turystyki Pieszej bądź innych członków kadry PTTK lub w ogniwach i obiektach PTTK. Honorowane są również poświadczenia urzędów, instytucji,

zakładów państwowych, prywatnych i spółdzielczych, urzędów pocztowych, stacji kolejowych, posterunków policji, domów wczasowych itp. Obowiązuje wpisanie daty przejścia.

Przy zdobywaniu „Siedmiomilowych Butów” wystarczające jest poświadczenie rodziców bądź opiekunów.

15. Poświadczenia, o których mowa w punkcie 12. i 13., mogą być zastąpione szczegółowym opisem trasy wycieczki dołączonym do Książeczki Wycieczek Pieszyc i potwierdzonym przez Przodownika Turystyki Pieszej, posiadającego uprawnienia na dany teren.
16. Jako górną granicę zdobytych jednego dnia punktów przyjmuje się:  
dla dzieci i młodzieży do lat 15 – 20 punktów,  
dla pozostałych – 30 punktów.
17. Przodownicy Turystyki Pieszej są zwolnieni z obowiązku uzyskiwania potwierżeń i opisów, o których mowa w punktach 12., 13. i 14.
18. Osoby niepełnosprawne są zwolnione z przestrzegania limitów czasowych zdobywania poszczególnych stopni OTP.

## **II. WERYFIKACJA OTP**

19. „Siedmiomilowe Buty”, popularną oraz małe OTP przyznają Terenowe Referaty Weryfikacyjne OTP (TRW OTP) przy OKTP, kołach, klubach i innych jednostkach organizacyjnych PTTK. TRW OTP zostają powołane pisemną decyzją KTP, na wniosek jednostki organizacyjnej PTTK lub własny KTP.
20. W skład TRW OTP wchodzi Przodownicy Turystyki Pieszej różnych stopni; w zależności od zakresu ich uprawnień, KTP

nadaje referatowi upoważnienie do przyznawania odznak różnych stopni.

TRW OTP chcący uzyskać uprawnienia przyznawania małej OTP w stopniu złotym, musi mieć w swoim składzie co najmniej jednego Przodownika Turystyki Pieszej mającego uprawnienia na całą Polskę.

21. Przy weryfikacji kolejnych stopni odznaki należy przedłożyć Książeczkę Wycieczek Pieszych z ostatnią przyznaną OTP bądź podać numer legitymacji przyznanej OTP.
22. W przypadku wątpliwości związanych z przedłożoną dokumentacją Przodownik Turystyki Pieszej lub TRW OTP może poddać ubiegającego się o odznakę sprawdzianowi, celem stwierdzenia, czy rzeczywiście przebył podaną trasę.
23. W razie odmowy przyznania OTP należy to odnotować w Książeczce Wycieczek Pieszych z podaniem przyczyn.

### **III. „SIEDMIOMILOWE BUTY”**

24. W celu zachęcenia najmłodszych do uprawiania wędrówek pieszych i poznawania kraju, a przede wszystkim okolicy miejsca zamieszkania, KTP ustanowiła odznakę „Siedmiomilowe Buty”.
25. Punkty na „Siedmiomilowe Buty” zdobywa się wyłącznie za przejścia piesze.
26. Odznakę mogą zdobywać dzieci w wieku do 10 lat włącznie.
27. Odznaka jest ustanowiona w dwóch stopniach, które należy zdobywać kolejno i tylko jeden stopień w roku kalendarzowym:
  - I stopień (Srebrne Buty) – za zdobycie 30 punktów, z tym że dzienna wędrówka nie może przekraczać 8 km,
  - II stopień (Złote Buty) – dla posiadaczy odznaki I stopnia za zdobycie 50 punktów, z tym że dzienna wędrówka nie może przekraczać 12 km.

28. Odznakę można zdobywać pod opieką dorosłych na wycieczkach rodzinnych, szkolnych, harcerskich itp.
29. Przebieg tras oraz liczba przebytych kilometrów powinny być wpisane w Książeczce Wycieczek Pieszych i poświadczone według zasad wynikających z punktów 12. i 13.

### **IV. POPULARNA OTP**

30. Popularną OTP można zdobywać po ukończeniu 8 lat. Przyznaje się ją za uzyskanie w dowolnym czasie 60 punktów podczas wycieczek pieszych, w tym za zwiedzanie miejscowości i miejsc z załącznika nr 1 – najwyżej 15 punktów.
31. Popularna OTP nie musi być poprzedzona odznaką „Siedmiomilowe Buty”, poprzedza natomiast małe OTP.

### **V. MAŁA OTP**

32. Ubiegający się o małą OTP powinien udokumentować zdobycie określonej liczby punktów w określonym limicie czasu liczonym od daty pierwszej do ostatniej wycieczki:

Stopień odznaki	Ogółem punktów	Punkty za zwiedzanie – najwyżej do	Limit czasu zdobywania
brązowy	100	20	12 miesięcy
srebrny	250	50	24 miesiące
złoty	500	100	36 miesięcy

33. Małą OTP w stopniu srebrnym należy zdobywać co najmniej na terenie dwóch województw. W każdym z nich należy uzyskać co najmniej 50 punktów, w tym co najmniej 40 punktów za przejścia piesze. Obowiązuje odbycie jednej wycieczki trzydniowej.

34. Małą OTP w stopniu złotym należy zdobywać co najmniej na terenie trzech województw. W każdym z nich należy uzyskać co najmniej 50 punktów, w tym co najmniej 40 punktów za przejścia piesze. Obowiązuje odbycie jednej wycieczki pięciodniowej lub dwóch trzydniowych.

## **VI. DUŻA OTP**

35. Duże OTP zdobywa się poprzez opracowanie i przebycie szlaków o określonej długości, z zachowaniem ciągłości wędrowania i zmianą miejsc noclegów. Ich trasy mogą przebiegać w części lub w całości szlakami znakowanymi.

36. Szlaki na każdy ze stopni dużej OTP należy przebyć w ciągu co najwyżej pięciu lat.

37. Ubiegający się o dużą OTP w stopniu srebrnym musi posiadać małą OTP w stopniu złotym oraz przebyć dwa szlaki o długości co najmniej 150 km każdy, opracowane przez ubiegającego się i zaopiniowane przez Przodownika Turystyki Pieszej, posiadającego uprawnienia na dany teren. Każdy ze szlaków powinien być przebyty w czasie jednej nieprzerwanej wędrówki. Z dwóch wymaganych szlaków tylko jeden może przebiegać przez obszar województwa miejsca zamieszkania. Duża OTP w stopniu srebrnym może być zdobywana również na trasach Ogólnopolskiego Wysokokwalifikowanego Rajdu Pieszego – w tym przypadku nie obowiązuje opiniowanie szlaku przez Przodownika Turystyki Pieszej. Obowiązuje jednak wykonanie opisu przebytych tras.

38. Ubiegający się o dużą OTP w stopniu złotym musi posiadać dużą OTP w stopniu srebrnym i przebyć opracowane przez siebie dwa szlaki o długości co najmniej 200 km każdy, zaopiniowane przez Przodownika Turystyki Pieszej posiadającego uprawnienia na dany teren. Każdy ze szlaków

powinien być przebyty w jednej nieprzerwanej wędrówce. Oba szlaki muszą przebiegać przez inne województwa, niż szlaki przebyte na dużą OTP w stopniu srebrnym.

39. W ciągu jednego roku można zdobyć (spełnić warunki) tylko jedną dużą OTP

40. Duże OTP przyznaje tylko Główny Referat Weryfikacyjny OTP (GRW OTP) działający przy KTP. Ubiegający się o przyznanie odznaki przesyła do KTP (adres: 00-075 Warszawa, ul. Senatorska 11) wypełniony formularz wniosku o przyznanie dużej OTP (wzór – załącznik nr 2) z załączeniem:

a) przy zdobywaniu dużej OTP w stopniu srebrnym – Książeczki Wycieczek Pieszych, w której była przyznana mała złota OTP, a przy zdobywaniu dużej OTP w stopniu złotym – numeru legitymacji stwierdzającej przyznanie dużej OTP w stopniu srebrnym.

b) opisów przebytych szlaków z podaniem liczby kilometrów, zwiedzanych obszarów i miejscowości, a szczególnie informacji nie uwzględnionych w przewodnikach po danym terenie itp. Pożądane jest ilustrowanie opisów zdjęciami lub szkicami. „Opis” należy rozumieć jako kronikę marszu – materiał krajoznawczy mający dokumentować zdobytą wiedzę krajoznawczą ubiegającego się o odznakę. Może być wykonany w dowolnej formie: opisu słownego, kroniki, fotokroniki, nagrania audio lub wideo, prezentacji multimedialnej itd.

c) do wniosku należy dołączyć znaczki na przesyłkę zwrotną.

41. Opisy szlaków przed złożeniem w GRW OTP muszą być zaopiniowane przez Przodownika Turystyki Pieszej posiadającego uprawnienia na dany teren.

42. Punkty za zwiedzanie miejscowości nie są zaliczane przy zdobywaniu dużych OTP.

## **VII. ODZNAKA „ZA WYTRWAŁOŚĆ W TURYSTYCE PIESZEJ”**

43. Odznakę „Za Wytrwałość w Turystyce Pieszej” mogą zdobywać posiadacze dużych OTP bądź małej OTP w stopniu złotym.
44. Odznakę zdobywa się przez wielokrotne powtórzenie normy przewidzianej dla małej OTP w stopniu brązowym.
45. W ciągu roku kalendarzowego (tj. od 1 stycznia do 31 grudnia) można zaliczyć wykonanie tylko jednej normy rocznej. Następnym wycieczek odbytych w danym roku kalendarzowym nie można zaliczyć na poczet normy dla następnego roku. Pierwszą normę zdobywa się w roku następnym po zdobyciu OTP w stopniu upoważniającym do ubiegania się o odznakę „Za Wytrwałość w Turystyce Pieszej”.
46. Przy zdobywaniu I stopnia odznaki (zielonej) posiadacz dużej OTP w stopniu złotym zdobywa odznakę za potwierdzone wykonanie pięciu norm, posiadacz dużej OTP w stopniu srebrnym – za wykonanie 7 norm, a posiadacz małej OTP w stopniu złotym – za wykonanie 9 norm. Zaliczenie pierwszej normy zobowiązuje do uzyskania odpowiedniej liczby norm, niezależnie od późniejszego zdobycia wyższych stopni odznaki.  
Przy zdobywaniu kolejnych stopni odznaki (granatowej i czerwonej) obowiązuje już każdego zdobywającego odznakę wykonanie tylko pięciu norm dla każdego jej stopnia, niezależnie od jakiej OTP zaczął zdobywanie I stopnia (zielonego).
47. Coroczne normy na odznakę można zdobywać równocześnie z przebyciem szlaków przewidzianych na dużą OTP. W tym przypadku norma na odznakę musi być uzyskana w innych województwach, niż przebiegał szlak na dużą OTP.

48. Dokumentację odbytych wycieczek na odznakę należy prowadzić w Książeczce Wycieczek Pieszych.
49. Po uzyskaniu każdorazowej normy rocznej, Książeczkę Wycieczek Pieszych poświadczoną przez Przewodnika Turystyki Pieszej posiadającego uprawnienia na dane województwo, należy złożyć celem zweryfikowania w najbliższym TRW.
50. Po uzyskaniu ostatniej normy (piątej, siódmej lub dziewiątej) całość dokumentacji wraz ze znaczkami na przesyłkę zwrotną należy przesłać listem poleconym do KTP, celem przyznania odznaki.  
W przypadku zdobywania odznaki przez posiadacza małej OTP w stopniu złotym (9 norm) oprócz Książeczek Wycieczek Pieszych zawierających zweryfikowane normy należy nadesłać Książeczkę Wycieczek Pieszych, w której zweryfikowano małą OTP w stopniu złotym.  
W przypadku zdobywania odznaki przez posiadacza dużej OTP w stopniu srebrnym (7 norm) lub dużej OTP w stopniu złotym (5 norm) należy dodatkowo podać numer legitymacji, stwierdzającej przyznanie dużej OTP.
51. Dla zdobywania odznaki nie jest wymagana kalendarzowa ciągłość uzyskiwania norm; przerwa roczna lub dłuższa nie przekreśla uprzednio zdobytych i zweryfikowanych norm. Osoby niepełnosprawne mogą wymaganą normę „roczną” zdobywać w czasie dłuższym niż rok kalendarzowy.
52. Odznaka jest wykonana w trzech kolorach: pierwszy stopień – w otoku ciemnozielonym, drugi – w otoku granatowym, trzeci – w otoku czerwonym.

## **VIII. OTP DLA „NAJWYTRWALSZYCH”**

53. Odznakę „Dla Najwytrwalszych” mogą zdobywać tylko posiadacze najwyższego, III stopnia odznaki „Za

- Wytrwałość w Turystyce Pieszej”. Odznaka ta stanowi kontynuację systemu odznak pieszych PTTK.
54. Odznakę zdobywa się przez pięciokrotne powtórzenie normy przewidzianej dla małej OTP w stopniu brązowym (bez punktów za zwiedzanie miast).
  55. Odznaka „Dla Najwytrwalszych” posiada trzy stopnie, obowiązuje kolejność ich zdobywania. Dla uzyskania każdego ze stopni konieczne jest uzyskanie zaliczenia pięciu norm rocznych.
  56. Prawo zaliczania norm rocznych mają wszystkie TRW OTP.
  57. Po uzyskaniu ostatniej (piątej) normy, ostatnią Książeczkę Wycieczek Pieszych wraz z numerem legitymacji stwierdzającej przyznanie odznaki „Za Wytrwałość w Turystyce Pieszej” III stopnia należy przesłać wraz ze znaczkami na przesyłkę zwrotną do Klubu Przewodników Turystyki Pieszej im. Anieli Michalskiej za pośrednictwem KTP na adres: 00-075 Warszawa, ul. Senatorska 11. Po dokonaniu weryfikacji nadesłana dokumentacja wraz z odznaką (o ile została uiszczona opłata za odznakę) odesłana zostanie na wskazany adres.
  58. Odznaka „Dla Najwytrwalszych” jest wykonana w trzech kolorach metalu: I stopień – brązowy, II stopień – srebrny i III stopień złoty.
  59. Ostateczna interpretacja regulaminu OTP „Dla Najwytrwalszych” należy do Klubu Przewodników Turystyki Pieszej im. Anieli Michalskiej i KTP.

## ***IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE***

60. Przy załatwianiu przyznawania OTP drogą korespondencyjną należy dołączyć znaczki pocztowe o wartości opłaty pocztowej jak przy nadaniu.

61. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Komisji Turystyki Pieszej ZG PTTK.
62. Regulamin niniejszy został uchwalony przez Komisję Turystyki Pieszej ZG PTTK w dniu 13 stycznia 2006 roku i obowiązuje od dnia 1 lutego 2006 roku.
63. Tracą moc wszystkie poprzednie wersje regulaminu Odznak Turystyki Pieszej.

## **Komisja Turystyki Pieszej ZG PTTK**

### **ZAŁĄCZNIK NR 1 DO REGULAMINU OTP**

#### **WYKAZ MIEJSC I MIEJSCOWOŚCI PUNKTOWANYCH NA OTP**

##### **I. WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE**

- 20 punktów - Wrocław
- 15 punktów - Bystrzyca Kłodzka, Jelenia Góra, Kłodzko, Legnica, Świdnica
- 10 punktów - Bolesławiec, Duszniki-Zdrój, Głogów, Jawor, Lubań, Lwówek Śląski, Oleśnica, Trzebnica, Wałbrzych, Złotoryja
- 5 punktów - Bardo, Błędne Skały, Bolków, Chełmsko Śląskie, Dzierżoniów, Góra, Gryfów Śląski, Henryków, Jaworzyna Śląska, Kamienna Góra, Krzeszów, Kudowa-Zdrój, Łądek-Zdrój, Legnickie Pole, Lubawka, Lubiąż, Lubin, Lubomierz, Międzylesie, Milicz, Niemcza, Nowa Ruda, Oława, Prochowice, Radków,

Rogoźnica, Siedlęcin, Sobótka, Srebrna Góra, Strzegom, Strzelin, Syców, Szczeliniec Wielki, Szklarska Poręba, Środa Śląska, Świerzawa, Walim, Wambierzyce, Wleń, Wołów, Ząbkowice Śląskie, Ziębice, Złoty Stok

## II. WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE

20 punktów - Toruń  
15 punktów - Bydgoszcz, Chełmno, Grudziądz, Włocławek  
10 punktów - Biskupin, Brodnica, Inowrocław, Kruszwica, Strzelno  
5 punktów - Brześć Kujawski, Ciechocinek, Chełmża, Golub-Dobrzyń, Jabłonowo Pomorskie, Kcynia, Kłóbka, Koronowo, Lipno, Mogilno, Nieszawa, Nowe nad Wisłą, Pakość, Radziejów, Radzyń Chełmiński, Rypin, Szubin, Świecie, Tuchola, Unisław, Wenecja, Żnin

## III. WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

20 punktów - Lublin  
15 punktów - Chełm, Kazimierz Dolny, Zamość  
10 punktów - Biała Podlaska, Puławy  
5 punktów - Biłgoraj, Hrubieszów, Janów Lubelski, Janów Podlaski, Kock, Krasnobród, Krasnystaw, Kraśnik, Lubartów, Międzyrzec Podlaski, Nałęczów, Opole Lubelskie, Radzyń Podlaski, Szczebrzeszyn, Tarnogród, Tomaszów Lubelski, Włodawa, Zwierzyniec

## IV. WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE

20 punktów -

15 punktów - Zielona Góra  
10 punktów - Bytom Odrzański, Gorzów Wielkopolski, Kożuchów, Łagów, Żagań, Żary  
5 punktów - Drzonów, Lubniewice, Lubsko, Międzyrzecz, Nowa Sól, Ochla, Ośno Lubuskie, Strzelce Krajeńskie, Sulechów, Szprotawa, Świebodzin, Wschowa

## V. WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

20 punktów -  
15 punktów - Łowicz, Łódź, Piotrków Trybunalski  
10 punktów - Łęczyca, Opoczno, Sieradz, Skierniewice, Sulejów-Podklasztorze, Wieluń  
5 punktów - Arkadia, Brzeziny, Drzewica, Łask, Nieborów, Oporów, Pabianice, Poddębice, Rawa Mazowiecka, Tomaszów Mazowiecki, Tum koło Łęczycy, Uniejów, Warta, Witów, Zgierz, Złoczew

## VI. WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

20 punktów - Kraków  
15 punktów - Biecz, Tarnów  
10 punktów - Nowy Sącz, Ojców – Pieskowa Skała, Olkusz, Oświęcim, Stary Sącz, Wieliczka  
5 punktów - Alwernia, Bochnia, Chrzanów, Czorsztyn, Dobczyce, Gorlice, Igołomia, Kalwaria Zebrzydowska, Kęty, Krościenko, Krynica, Krzeszowice, Lanckorona, Miechów, Mogilany, Niedzica, Niepołomice, Nowy Targ, Nowy Wiśnicz, Rabka, Sucha Beskidzka, Wadowice, Zakopane, Zubrzyca Górna

## VII. WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

- 20 punktów - Warszawa
- 15 punktów - Płock, Pułtusk, Siedlce
- 10 punktów - Ciechanów, Ostrołęka, Radom, Szydłowiec
- 5 punktów - Czerwińsk, Gostynin, Góra Kalwaria – Czersk, Granica koło Kampinosu, Iłża, Kozienice, Liw, Mińsk Mazowiecki, Mława, Modlin, Myszyniec, Nowe Miasto nad Pilicą, Nowy Dwór Mazowiecki, Opinogóra, Otwock, Pruszków, Przasnysz, Przysucha, Radziejowice, Sierpc, Sochaczew, Warka, Węgrów, Zwoleń, Żelazowa Wola, Żyrardów

## VIII. WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE

- 20 punktów -
- 15 punktów - Brzeg, Nysa, Opole, Paczków
- 10 punktów - Byczyna, Głogówek, Góra Św. Anny, Namysłów, Otmuchów
- 5 punktów - Biała, Bierkowice koło Opola, Czarnowąsy, Głubczyce, Głuchołazy, Grodków, Kluczbork, Krapkowice, Leśnica, Moszna, Niemodlin, Prószków, Prudnik, Strzelce Opolskie, Ujazd

## IX. WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

- 20 punktów -
- 15 punktów - Jarosław, Przemyśl, Rzeszów
- 10 punktów - Baranów Sandomierski, Krosno, Leżajsk, Łańcut, Przeworsk, Sanok
- 5 punktów - Bircza, Bóbrka, Czudec, Dubiecko, Dukla, Głogów Małopolski, Horyniec – Radruż, Iwonicz-Zdrój, Jasło, Kańczuga, Kolbuszowa,

Krasiczyn, Lesko, Lubaczów, Mielec, Mrzygłód, Ropczyce, Sieniawa, Tarnobrzeg, Ulanów, Ustrzyki Dolne, Zagórz

## X. WOJEWÓDZTWO PODLASKIE

- 20 punktów -
- 15 punktów - Białystok,
- 10 punktów - Białowieża, Bielsk Podlaski, Bohoniki, Ciechanowiec, Drohiczyn, Kruszyniany, Łomża, Suwałki, Tykocin
- 5 punktów - Choroszcz, Hajnówka, Krynki, Nowogród nad Narwią, Sejny, Siemiatycze, Supraśl

## XI. WOJEWÓDZTWO POMORSKIE

- 20 punktów - Gdańsk
- 15 punktów - Gdynia, Malbork, Słupsk,
- 10 punktów - Chojnice, Kartuzy, Pelplin
- 5 punktów - Bytów, Człuchów, Dzierżgoń, Gniew, Hel, Kluki, Kościerzyna, Kwidzyn, Lębork, Łeba, Puck, Smołdzino, Sopot, Starogard Gdański, Sztum, Wdzydze Kiszewskie, Wejherowo

## XII. WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE

- 20 punktów -
- 15 punktów - Cieszyn, Częstochowa, Racibórz
- 10 punktów - Bielsko-Biała, Gliwice, Katowice, Pszczyna, Tarnowskie Góry
- 5 punktów - Będzin, Bytom, Chorzów, Czeladź, Istebna – Koniaków, Kłobuck, Koniecpol, Mikołów, Mysłowice, Ogrodzieniec-Podzamcze, Pilica, Pyskowice, Rybnik, Siewierz, Skoczów,



Sławków, Sosnowiec, Szczekociny, Toszek,  
Tychy, Woźniki, Zabrze, Żłoty Potok, Żarki,  
Żywiec

### XIII. WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

20 punktów -  
15 punktów - Kielce, Sandomierz  
10 punktów - Chęciny, Jędrzejów, Opatów, Szydłów  
5 punktów - Busko-Zdrój, Chmielnik, Końskie, Krzemionki  
Opatowskie, Nowy Korczyn, Ostrowiec  
Świętokrzyski, Pińczów, Staszów, Święty Krzyż,  
Tokarnia, Ujazd, Wąchock, Wiślica

### XIV. WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO–MAZURSKIE

20 punktów -  
15 punktów - Elbląg, Frombork, Olsztyn  
10 punktów - Grunwald, Lidzbark Warmiński, Orneta, Pasłęk,  
Reszel  
5 punktów - Barczewo, Bartoszyce, Braniewo, Dobre Miasto,  
Działdowo, Ełk, Giżycko, Kadyny, Kętrzyn,  
Lubawa, Morąg, Nidzica, Nowe Miasto  
Lubawskie, Olsztynek, Ostróda, Pieniężno,  
Szczytno, Węgorzewo

### XV. WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE

20 punktów - Poznań  
15 punktów - Gniezno, Kalisz  
10 punktów - Giecz, Gostyń, Konin, Kórnik, Krotoszyn,  
Leszno, Ostrów Lednicki, Piła, Rydzyna,  
Szamotuły

5 punktów - Buk, Chodzież, Czarnków, Dziekanowice,  
Gołuchów, Grodzisk Wielkopolski, Jarocin,  
Kazimierz Biskupi, Kępno, Koło, Kościan,  
Koźmin, Lubiń, Luboń, Międzychód, Oborniki,  
Ostrów Wielkopolski, Ostrzeszów,  
Puszczykowo, Pyzdry, Racot, Rakoniewice,  
Rawicz, Rogalin, Sieraków, Słupca,  
Sulmierzyce, Szreniawa, Śrem, Środa  
Wielkopolska, Turek, Wągrowiec,  
Włoszakowice, Wolsztyn, Września, Zbąszyń,  
Zduny, Złotów

### XVI. WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE

20 punktów - Szczecin  
15 punktów - Kołobrzeg, Koszalin, Stargard Szczeciński  
10 punktów - Chojna, Darłowo, Kamień Pomorski, Myślibórz,  
Trzebiatów  
5 punktów - Barlinek, Białogard, Cedynia, Choszczno,  
Drawno, Gryfice, Gryfino, Lipiany,  
Międzyzdroje, Moryń, Nowogard, Płoty,  
Połczyn-Zdrój, Pyrzyce, Recz, Sławno,  
Szczecinek, Świdwin, Świnoujście, Tuczno,  
Wałcz, Wolin

Wykaz powyższy obowiązuje od  
1 stycznia 2000 r.

## ZAŁĄCZNIK NR 2 DO REGULAMINU OTP

Imię i nazwisko \_\_\_\_\_.

Adres \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### WNIOSEK O PRYZNANIE DUŻEJ OTP W STOPNIU SREBRNYM / ŻŁOTYM\*

W okresie zdobywania dużej OTP w stopniu srebrnym / złotym\* przebyłem(am) dwa szlaki opracowane przeze mnie:

1. \_\_\_\_\_

w okresie od \_\_\_\_\_ r. do \_\_\_\_\_ r.

2. \_\_\_\_\_

w okresie od \_\_\_\_\_ r. do \_\_\_\_\_ r.

Przebieg opracowanych przeze mnie szlaków został uprzednio zaopiniowany przez Przodownika Turystyki Pieszej kol. \_\_\_\_\_

(podpis Przodownika Turystyki Pieszej z pieczętą)

W załączeniu przesyłam:

1. Legitymację dużej OTP stopnia srebrnego / złotego\*
2. Książeczki Wycieczek Pieszych \_\_\_\_\_ egz.\*
3. Opisy szlaków \_\_\_\_\_ egz.

\*) niepotrzebne skreślić

Opinia Przodownika Turystyki Pieszej kol. \_\_\_\_\_  
o przebiegu szlaków i ich opisach:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ podpis Przodownika Turystyki Pieszej z pieczętą

\_\_\_\_\_ dnia \_\_\_\_\_ r.

\_\_\_\_\_

podpis wnioskodawcy

## ZAŁĄCZNIK NR 3 DO REGULAMINU OTP Książeczka Wycieczek Pieszych

Lp.	Data wycieczki	Trasa wycieczki - wymienić kolejno przebyte miejscowości oraz zwiedzane obiekty. Miejscowość początkową i końcową podkreślić.	Imię i nazwisko przodownika wycieczki, nazwa i adres organizatora.	Liczba km	Liczba pkt. za miesiąc	Podpis przodownika. Potwierdzenia na trasie	Zaliczone pkt.